**«ФРАЗЫ КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ ДЕТЯМ»**

*СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА*

Иногда мы автоматически что-то говорим своим детям, совершенно не задумываюсь над часто употребляемыми фразами. Эти фразы передаются из поколения в поколение, слетают с языка легко и незаметно, и часто наносят серьезный ущерб формированию личности ребенка.

Причем фраза на первый взгляд может выглядеть совершенно безобидной, но, тем не менее... ее лучше не повторять.

**Оставь меня в покое!**

Вариантов этого высказывания может быть много: «отстань от меня», «не мешай», «я сейчас занята», «уйди, дай мне заняться своими делами» и так далее.

В результате частого произнесения этих фраз у ребенка формируется модель детско-родительских отношений, в которых его место – далеко не первое. В дальнейшем это неизбежно скажется на взаимоотношениях родителей и подросших детей. В самых сложных случаях «уйди от сюда, не мешай» может быть воспринята ребенком буквально: ребенок – помеха, им не дорожат, от него мечтают избавиться.

**Ты такой…**

Ярлык, повешенный на ребенка в детстве, с высокой долей вероятности окажет влияние на формирование его характера. Даже в уменьшительно-ласкательной форме такой ярлык неизбежно нанесет вред. «Глупенький», «капризный», «ленивый» - всего этого лучше не употреблять в общении с детьми. И ни в коем случае нельзя повторять такие слова по нескольку раз.

**Не плачь**

Наверное, эта одна из наиболее часто употребляемых родителями фраз. Повторяя ее, вы даете понять ребенку, что его чувства или происшествия, из-за которых он плачет недостойны внимания, малозначительны. Если ребенок плачет, то гораздо более действенным способом прекратить плач будет пожалеть ребенка, показать, что вы понимаете и принимаете его чувства.

   **Почему ты не можешь быть как ...?**

Подобные сравнения с сестрой или братом, соседским ребенком или кем-то другим опасны не только тем, что могут обидеть и возбудить ревность в ребенке, но и тем, что они в состоянии спровоцировать негативную реакцию, нежелание делать то, что вы от ребенка хотите.

  **Поторапливайся**

Понятно, что особенно часто такая фраза звучит в тот момент, когда родители торопятся. В такие моменты хочется, чтобы ребенок шевелился как можно быстрее, а он копается и возится, отвлекаясь на все подряд.  Если фраза постоянно произносится раздраженным или обвиняющим тоном, то заставляет ребенка чувствовать, что родитель им недоволен. Если такая ситуация повторяется ежедневно или по нескольку раз в день, ни к чему хорошему это не приведет. Самое меньшее – падение самооценки ребенка, а иногда и протестное поведение.

**Молодец!**

 Что плохого может быть в этой распространенной поощрительной реплике? Однако психологи утверждают, что при частом употреблении одной и той же фразы в качестве похвалы, она становится обезличенной, обесценивается. Ребенок начинает воспринимать ее как некий механический ответ, и на подсознательном уровне перестает придавать ему какое-либо значение. Так что даже хвалить ребенка лучше каждый раз по-разному, не используя одних и тех же выражений.

 **Дай я тебе помогу, у тебя не получается.**

Такая фраза изо дня в день, программирует ребенка на неудачу. Он заранее готов к тому, что у него не получится, но мама все за него сделает. В определенном возрасте у ребенка начинается период «я сам», во время которого произнесение такой фразы может спровоцировать нешуточный конфликт.

**Возьми, только успокойся!**

Частая перемена строгого запрета на вымученное разрешение подсказывает ребенку, что таким способом (нытьем, криками, истерикой, капризами) он может манипулировать родителями.

 **Быстро прекрати!**

«Немедленно замолчи», «сейчас же успокойся», «живо», «скорее», «кому сказала».. ни с кем, кроме ребенка, вы бы не позволили разговаривать в подобном тоне, правда ведь? Ребенок на такое обращение тоже обижается, чувствуя себя при этом еще и абсолютно бесправным. И вместо того, чтобы «перестать» и «успокоиться» начинает протестовать. Малыши плачут и капризничают, замыкаются в себе. В результате такой фразы мама получает прямо противоположный результат: вместо того, чтобы «прекратить» ребенок только усиливает нежелательное поведение.